

- [A](#)
- [B](#)
- [C](#)
- [D](#)
- [E](#)
- [F](#)
- [G](#)
- [H](#)
- [I](#)
- [J](#)
- [K](#)
- [L](#)
- [M](#)
- [N](#)
- [O](#)
- [P](#)
- [Q](#)
- [R](#)
- [S](#)
- [T](#)
- [U](#)
- [V](#)
- [Z](#)

10/07/2014 10:02 - Atualizado em 22/07/2014 19:05

pProteína na dieta

POR

A.D.A.M.

O que é?

As proteínas são os blocos de construção da vida. O corpo necessita de proteínas para se restabelecer e se manter. A estrutura básica da proteína é uma cadeia de aminoácidos.

Exames

O Índice de Massa Corporal (IMC) é um cálculo genérico que compara seu peso e altura para determinar se você está abaixo, acima ou no peso adequado. É uma maneira fácil e rápida... [Clique aqui e confira.](#)

Tratamento

Vivo Nutrição é um serviço de dicas de nutrição e sobre dietas. Você recebe dicas semanais por SMS e conta com uma Central de Atendimento 24 horas com profissionais para tirar suas dúvidas! [Clique aqui e confira.](#)

Fontes e referências:

Escott-Stump S. Nutrition and Diagnosis-Related Care. 6th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2008.

United States Department of Agriculture. Center for Nutrition Policy and Promotion. Dietary Guidelines for Americans. 2010. National Academy Press, Washington, DC, 2010.

National Academy of Sciences. Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids. National Academy Press. Washington, DC, 2005.

ADAM, Inc. é credenciada pelo URAC, também conhecida como American Accreditation HealthCare Commission (www.urac.org). URAC é uma auditoria independente para verificar se ADAM segue padrões rigorosos de qualidade e responsabilidade. A.D.A.M. é um dos primeiros a conseguir essa importante distinção para informações e serviços de saúde on-line. Saiba mais sobre a política editorial da ADAM, o processo editorial e a política de privacidade. A.D.A.M. também é um membro fundador da Hi-Ethics e subscreve os princípios de Saúde na Net Foundation (www.hon.ch).

As informações contidas neste documento não devem ser usados durante qualquer emergência médica ou para o diagnóstico ou tratamento de qualquer condição médica. Um profissional licenciado médico deve ser consultado para diagnóstico e tratamento de todo e qualquer problema médico. Links para outros sites são fornecidos apenas para informação - não constituem endosso desses outros sites. © 1997 - 2013 ADAM, Inc. A reprodução ou distribuição das informações aqui contidas é estritamente proibida.

-
-
-
-
-
-